

Tervetuloa alkeiskurssille Husöseen!

### Kurssin sisältö

Kurssi sisältää 10 opetustuntia, joista ensimmäinen on teoriaopetusta ja hevosiin tutustumista. Muilla kerroilla ratsastetaan. Ratsaille nousu ja laskeutuminen kuuluvat tunnin ohjelmaan.

Kurssilla opitaan mm. käsittelemään ja tuntemaan hevosia (poneja), ratsastajan asennon eli istunnan perusteita, ja hevoseen vaikuttamista käynnissä ja ravissa. Mahdollisesti pääsemme kokeilemaan myös laukkaa ja käymään maastolenkillä!

Tunnit pidetään Husön Ratsastuskeskuksen maneesissa (ratsastushalli), kentällä sekä lähimaastoissa. Huom! Maneesi on hyvä säänsuoja sateella ja tuulella, mutta lämpötila on ainoastaan noin 2 astetta lämpimämpää, kuin ulkoilma. Maneesissa on lämmin tila tuntien seuraamista varten.

### Varusteet

Turvahyväksytty ratsastuskypärä on pakollinen varuste alkeiskurssilaisille. Kypärän saat maksutta lainaksi tallilta (ponitallin satulahuoneessa).

Sovita kypärä ajoissa ennen tuntia! Ratsastukseen sopivia jalkineita ovat matalakantaiset, melko kapeat talvikengät, kumisaappaat tai ratsastusjalkineet.

Ohjien pidossa parhaimmat ovat sormikkaat.

Kireillä housuilla on hankalaa nousta satulaan. Muista kuitenkin pukeutua lämpimästi, varsinkin korvat, varpaat ja sormet palelevat helposti!

### Turvallisuus

Lue tarkasti tallin säännöt ja toimintatavat Ratsutuvan seinältä tai nettisivuiltamme, ja keskity kuuntelemaan opettajan ohjeita. Hevoset pelästyvät helposti, ja ihmisten ja hevosten turvallisuuden vuoksi sääntöjä tulee noudattaa. Hevostaitojen karttuessa hevosten käyttäytymistä oppii

ennakoimaan ja riskit pienenevät.

Alkeiskurssin ratsastajat ovat vakuutettuja Husön Ratsastuskeskuksen puolesta (SRL:n satunnaisratsastajavakuutus/Tapiola). Vakuutus koskee tallialuetta, ja korvaa koko ratsastustapahtuman aikana sattuneita tapaturmia.

### Poissaolot

Jos olet estynyt tulemaan tunnillesi, voit perua sen Hopotissa.

Peruutus tulee tehdä viimeistään 12 tuntia ennen tunnin alkua.

Kurssiin kuuluvan tunnin voi korvata kurssin jälkeen jatkokurssilla. Lisätietoja saat viimeisillä tunneilla.

### Jatkokurssi

Mikäli olet kiinnostunut jatkamaan ratsastusta Husössä alkeiskurssin jälkeen, voimme järjestää kurssin jatkeeksi jatko I-ryhmän samaan aikaan.

Jatkokurssilla korvaustunnit pääset varaamaan Hopotista.

### Yhteystiedot:

Oy Husön Ratsastuskeskus Ab on Suomen Ratsastajainliitto Ry:n hyväksymä ja valvoma ratsastuskoulu.

Nettisivumme: [www.ratsastamaan.com](http://www.ratsastamaan.com)

Sähköpostimme opettajille: [opettajat@huso.net](mailto:opettajat@huso.net)

Puhelin: ma-su 9.00-16.00 040 189 6050

Laskutus: [leila@huso.net](mailto:leila@huso.net), puh. 0400 351 919

Postiosoite: Talosaarentie 283, 00890 Helsinki